

## 岩手阿部製粉の 冷凍和菓子

# 棚の上からこんにちは

～この時期におすすめの一品をご紹介します～

やっと暖かくなったと思っていたら、今度は気温が上がり過ぎ、桜の開花が早まって…なんだか慌しい春の到来です。外を歩けば、桜はもちろん、通りの花壇も華やかになったと感じます。今回は、お花見や行楽にもぴったりの美味しいおやつ・岩手阿部製粉の和菓子をご紹介します。「芽吹き屋」というブランド名のこの和菓子は、なんと冷凍品。だから、いつでも好きな時に自然解凍して食べられるのです。

海外向けに質の高い和菓子を提供するため、冷凍という方法を考案したのが昭和50年代とか。冷凍だからこそこだわりの材料の品質が保てます。例えば「桜餅」。着色料を使用したくないからお餅の色は白です。道明寺は地元・岩手県産ヒメノモ千の一等米、餡は北海道産小豆、桜の葉は伊豆産で、塩だけで漬けています。「三色だんご」は黄色（人参の生地×胡麻餡）白（くるみ餡）、緑（よもぎの生地×小豆）と1本で3つの味が楽しめる串だんご。

自然解凍の目安は、冷凍庫から出して室温で約2時間。  
解凍から3日以内にお召し上がり下さいね。

（三鷹店・矢嶋）



桜餅 ¥115



三色だんご ¥141

# グルッペ通信

4月号

Apr.2013 vol.142

2月中旬、愛媛県西予市の無茶々園に行ってきた。温暖なイメージがありますが、愛媛でも比較的寒い地域でたまに雪も積もる事もあります。

30年前、柑橘栽培で農業を多用する現状に疑問を持った地元3人の生産者が無茶々園を始め、今では生産者数100人以上と地域の半分以上を占めるまでになりました。無茶々園の地区では、今まで農業はスプリングラーで地域全体に一斉に散布していたのですが、地域の半分以上が無茶々園の生産者となった今、地域一斉のスプリングラー防除はなくなったそうです。作っている畑を見せて頂いたのですが、畑といても山の絶壁のような急斜面の畑がとても多いです。目の前にある海からの潮風と海面に反射した太陽の反射光によって味が良い柑橘がとれるのですが、そのように急な畑という条件と生産者の高齢化もあり、作っても収穫しきれないものもあって生産量は減少傾向だそうです。ですが、無茶々園が生産者から出荷された量を全量買い取って、買い支えているので、生産者も収入を減らさずにちゃんと食べて行けます。全国で地域の過疎化・高齢化が進む中、無茶々園では、最近都会に行った農家の息子さんたちが帰って来て、農家を継ぐ現

## 人詩の 農家さんを訪ねて… 無茶々園編



象があり、町のお祭りなども復活して地域全体が元気になっています。私も色々生産地を訪ねていますが、消費者が生産物を買うことでこの地域全体がよくなるという流れができていくところは初めて見ました。生産者の人数が多くなったことによって、味と見た目のばらつきがあるというデメリットはあるのですが、数年前には光センサーを導入し糖度が一定以下のものは、見た目が良くても全部ジューズ用に回しています。

（だからジューズの種類が多いのですね！）無茶々園のみかんの外見はどちらかというと皮が汚いものが多いのですが、専務の細島さんはこれが本当の無茶々園のみかんです。と熱弁してくれます。もちろん食べる美味いのですが、いくら無農薬といえども果物は味だけでなく目でも楽しむものなので、多少の外見は必要かな…と思いました。グルッペで販売している無茶々園の柑橘は、農薬を多少使っているものもありますが、農薬も有機栽培で許容されている種類のものしか使わず、見た目もなるべく良いものだけを頂いているので、本当にオススメです！ちょうどハッサク・清見オレンジ・甘夏などが並んでいますので、是非食べてみて下さいね！



## G.W. お休みのお知らせ

5/4 (土) 5 (日) 6 (月) の3日間はグルッペ全店舗お休みさせていただきます。お客様にはご迷惑をお掛け致しますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## 特売日情報

4/20 (土)・21 (日) 教会通り店特売日  
4/26 (金)・27 (土) 荻窪店特売日  
4/27 (土)・28 (日) 吉祥寺・三鷹店特売日

今月もありがとう  
ございます

3月は、92%のお客様がレジ袋を断って下さいました。21,704枚のレジ袋の節約（石油に換算すると434.1Lの節約）になりました。ありがとうございました！頂いたレジ袋代金は、震災の義援金等にさせていただきます。

## BIG NEWS!

### 日曜日営業、始めます！！

4月14日より、グルッペ荻窪店でも  
毎週日曜日、営業する事になりました！  
営業時間は 11:00 ~ 19:00 です！

### 編集後記

ショートヘアなのに、もう半年も髪を切っていない。(久保田)

今年関東の桜前線が早く、卒業式にちょうど満開でしたね。それはそれでキレイだった。(ウエダ)

冷凍和菓子の記事を書くため、三鷹店の全種類を制覇。満足。(やじ)

5時間半かけて、家の大掃除&模様替えをした。一輪挿しを購入。花のある生活。まるでオサレカフェ。保つっす！(金)